

¿Le preocupa el desarrollo de su hijo?

# Cómo Ayudarlo



Si le preocupa el desarrollo de su hijo, no espere. Tomar medidas en las etapas tempranas puede hacer una gran diferencia.

## Hable con el médico de su hijo.

Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Si cree que su hijo no está alcanzando los indicadores del desarrollo de su edad, o si usted, la maestra de su hijo u otro adulto que cuida a su hijo está preocupado por la forma en que juega, aprende, habla, actúa o se mueve, hable con el médico de su hijo y hágale saber sus preocupaciones. No espere.

### ■ Use la lista de indicadores del desarrollo

Visite [www.cdc.gov/indicadores](http://www.cdc.gov/indicadores) para encontrar la lista de indicadores del desarrollo correspondiente a la edad de su hijo. Úsela para registrar el progreso de su hijo. Escriba las preguntas que le quiera hacer al médico cuando hable con él y muéstrelle los indicadores del desarrollo que ha alcanzado su hijo y los que le preocupan.

### ■ Pregunte sobre las evaluaciones del desarrollo

Se hace una evaluación del desarrollo cuando el médico le pide que complete un cuestionario o una lista de verificación formal sobre la manera en que su hijo juega, aprende, habla, actúa o se mueve. Esta evaluación le da al médico más información, para que pueda buscar la manera de ayudar mejor a su hijo. Se recomiendan las evaluaciones del desarrollo a todos los niños a determinadas edades o cuando haya una preocupación. Pregúntele al médico sobre la prueba de detección del desarrollo de su hijo.

## Si el médico o usted siguen preocupados sobre el desarrollo de su hijo, puede ayudarlo de las siguientes formas:

**Pregúntele al médico cómo comunicarse con el sistema de su estado para la primera infancia** para solicitar que le hagan una evaluación que determine si reúne los requisitos para recibir servicios que podrían ayudarlo en su desarrollo.

Si su médico no sabe el número de teléfono, llame al **1-800-CDC-INFO** (1-800-232-4636). Pida el número de teléfono de un proveedor en su área, que se especialice en la intervención temprana.

Si su hijo es mayor de 3 años, llame a la escuela primaria local y pida hablar con alguien que pueda ayudarlo a que evalúen a su hijo, aunque no vaya a esa escuela.

Y

**Pregúntele al médico si necesita llevar a su hijo a un especialista** quien pueda revisar más de cerca el desarrollo de su hijo. En ese caso, pídale una referencia y comuníquese con el especialista enseguida. Si le dieron cita con el especialista para dentro de varias semanas, recuerde que puede llamar cada semana para averiguar si se liberó un turno más cercano. Conseguir ayuda temprana para su hijo, a menudo, quiere decir que debe ser persistente.

Obtenga más información, incluso qué decir cuando haga estos llamados telefónicos importantes, qué hacer mientras espera que evalúen a su hijo y cómo conseguir apoyo para su familia en [www.cdc.gov/preocupado](http://www.cdc.gov/preocupado).

[www.cdc.gov/pronto](http://www.cdc.gov/pronto)

| 1-800-CDC-INFO



Aprenda los signos. Reaccione pronto.

MLS-243385